

# 营肌养容歌

1 =  $\flat$ E  $\frac{4}{4}$  ♩ = 103

蔡腾 词  
蔡腾 曲

(3. 4 5 1 3 5 | 6 7 i 5 - | 6 7 i i 5 | 4 - 3. 7̣ | 1 - 0 0) |  
啦啦啦啦 啦啦 啦啦啦啦 啦啦啦啦 啦啦啦啦 啦啦 啦啦

3. 4 5 1 3 5 | 6 i 5 - | 6 7 i i 5 | 5 4 3 1 2 - | 3. 4 5 1 3 5 |  
芦荟润肝 杀虫 治 皮 癣 酢浆益 肝 杀 虫 治 烫 伤 天麻驱眩 镇痛

6 7 i 2̣ - | 3̣ 2̣ i 2̣ i 7 | i. 0 7. 0 | i - 0 0 | 0 0 0 0 |  
治 瘫 痪 苦 瓜 清 热 健 胃 降 血 糖

5 5 3 5 - | 2 3 4 5 - | 6 6 5 1 - | 3 4 5 2 - | 5 5 3 5 - |  
营肌 养容 返老 还童 善用 食疗 丰富 营养 常食 常饮

6 7 i 5 - | 6 5 i 3 | 2 - 3. 2 | 1 - 0 0 | 0 0 0 0 |  
益处 良多 养 生 滋 润 物 美 价 廉

3. 4 5 1 3 5 | 6 i 5 - | 6 7 i i 5 | 5 4 3 1 2 - |  
早 莲 草 黑 发 治 痢 润 肝 藕 节 凉 血 止 衄 解 酒 醉

3. 4 5 1 3 5 | 6 7 i 2̣ - | 3̣ 2̣ i 2̣ i 7 | i - 7. 2̣ | i - 0 0 |  
绿 豆 解 百 毒 止 渴 除 烦 石 仙 桃 滋 阴 降 火 淋 巴 炎

(3. 4 5 1 3 5 | 6 7 i 5 - | 6 7 i i 5 | 4 - 3. 7̣ | 1 - 0 0) |  
啦啦啦啦 啦啦 啦啦啦啦 啦啦啦啦 啦啦啦啦 啦啦 啦啦

5 5 3 5 - | 2 3 4 5 - | 6 6 5 1 - | 3 4 5 2 - | 5 5 3 5 - |  
营肌 养容 返老 还童 善用 食疗 丰富 营养 常食 常饮

6 7 i 5 - | 6 5 i 3 | 2 - 3. 2 | 1 - 0 0 | 0 0 0 0 |  
益处 良多 养 生 滋 润 物 美 价 廉

3. 4 5 1 3 5 | 6 7 i 5 - | 6 7 i i 5 | 5 4 3 1 2 - |  
仙 人 掌 降 脂 美 容 软 血 管 猕 猴 桃 生 津 润 肠 降 血 糖

3. 4 5 1 3 5 | 6 7 i 2̣. 5 | 3̣. 5 2̣. 5 | i 7 6 0 2̣ | i - 0 0 7 |  
刺 苋 菜 护 手 足 口 润 肠 胃 香 椿 芽 润 肤 明 目 防 秃 发 马

i. i i i 5 | i 2̣ 3̣. 0 | 3̣ 2̣ i 2̣. i 7 2̣ | 2̣ 2̣ 2̣ - 7 | i - 0 0 ||  
齿 苋 维 C 丰 富 益 大 罗 汉 果 止 咳 润 肺 治 咽 通 肠